

Quel comportement adopter quand on pense à un arrêt cardiaque ?

Il faut constater l'arrêt cardiaque par l'absence de pouls (au niveau du cou). Il faut aller vite car chaque minute perdue diminue de 10% les chances de survie.

Il faut garder son calme et :

- *appeler le 15 ou le 112,*
- *mettre le patient sur le dos, loin de tout objet métallique, à l'abri de l'humidité, et à distance d'une atmosphère inflammable ou explosive,*
- *lui enlever les vêtements pour dénuder son thorax,*
- *raser la peau, si nécessaire,*
- *ouvrir le coffret du DAE et suivre les instructions vocales et écrites,*
- *mettre en place les électrodes sur le thorax et les connecter au DAE.*

Le DAE analyse l'activité électrique du cœur. Si un choc électrique est nécessaire il l'indique et le signale à l'écran. Il faut s'éloigner de la victime jusqu'à ce que le choc soit délivré. Si le choc n'est pas nécessaire, le DAE le dit et l'affiche à l'écran.

Si un défibrillateur ne se trouve pas à proximité de la victime, il faut pratiquer une réanimation cardiopulmonaire de la victime en attendant l'arrivée du DAE ou des secours.