

L'AGV et Jessica Mouls sont de retour

Ça y est, c'est reparti. Vous souhaitez perdre quelques kilos glanés tout au long de l'été, garder une hygiène de vie compatible avec vos envies, vous faire des copines, bref, garder le fil ? Et bien l'association de gymnastique volontaire est là pour répondre à ces besoins vitaux.

Jessica Mouls fait son retour à la salle des fêtes et propose des ateliers à la mesure de vos aspirations et vellétés sportives de rentrée. Mardi de 14 h à 15 h pour une séance gym douce, plutôt orientée vers les seniors avec un travail de coordination et d'équilibre, de l'entretien musculaire (renforcement musculaire et étirements) ainsi que des exercices qui stimulent la mémoire. À partir de 17 h, ce sont les enfants de 5 ans à 14 ans qui sont concernés (rendez-vous pour leur inscription, **mardi 18 septembre** à la salle des fêtes entre 18 h 30 et 19 h 30). La plus importante partie des licenciées vient le mardi à 20 h et le jeudi à 20 h 30 gar-



■ Jessica Mouls en train de donner les consignes.

der la forme et la ligne. En règle générale, la séance se termine par des étirements et un moment de relaxation qui permet d'évacuer la tension emmagasinée.

Au-delà de l'intérêt sportif, ces rendez-vous hebdomadaires permettent aux participants de se retrouver dans un contexte amical et décontracté.

Les membres du nouveau bureau, élu lors de l'assemblée générale du 26 juin, souhaitent remercier l'ancien bureau pour l'ensemble du travail fourni depuis de nombreuses années.

Pour découvrir l'activité, les deux premières séances sont gratuites.

Correspondant ML : 06 33 44 80 03

Gilles Alinat s'unit à Élodie Blayac



■ Les deux époux sur le seuil d'une nouvelle vie.

C'est le 4 août à la mairie de Lacaune que Gilles Alinat, entrepreneur de maçonnerie, a uni sa destinée à celle d'Élodie Blayac, esthéticienne, lors d'une cérémonie à laquelle a assisté le maire de Montlaur.

Le jeune couple s'installe à Lacaune, nous adressons nos félicitations aux nouveaux époux ainsi qu'à leur famille M. et Mme Michel Alinat de Moulin Neuf et M. et Mme André Blayac de la Trivalle.

Correspondant ML : 06 33 44 80 03