

Q9---

Montlaur**Panoramique des deux vallées**

■ 90 personnes avaient pris part à la randonnée en 2011.

Et si par hasard cette pluie, par ailleurs bienvenue, cessait le week-end prochain, n'auriez-vous pas brusquement des fourmis dans les jambes et une furieuse envie de partir en balade ? Si vous opinez du chef à l'énoncé de cette question, ça tombe bien, car l'association de gymnastique volontaire de Montlaur organise sa sortie pédestre annuelle ce **dimanche 29 avril**, dans le cadre de "À chaque dimanche sa rando". Il y a quelque temps, Viviane Ramondenc, la présidente, est déjà partie en reconnaissance par monts et par vaux pour vous proposer un parcours original et inédit. "Panoramique des deux vallées" est une randonnée sportive de niveau 3, de 15 km ; 4 h 30 de marche sont nécessaires pour l'accomplir sur un circuit balisé qui présente un dénivelé positif de 380 m. Il est bien évident que vu la difficulté, chacun peut l'effectuer à son rythme, mais il est vivement conseillé d'être bien chaussé. Comme chaque année, en cette saison, il faudra prendre le temps d'admirer les magnifiques paysages qui s'offriront au regard ainsi que les bâtisses qui le jalonnent (Montaigut, Saumecour-

te). Une vue imprenable sur le Rougier et les vallées du Dourdou et du Graouzou vont compléter le tableau. N'oubliez donc pas de bonnes chaussures, une gourde, un couvre-chef et votre appareil photo. Le départ se fera de la salle des fêtes, dimanche 29 avril, à 13 h précises. Alors, pas de pitié pour les semelles. Une participation aux frais de 2 € comprenant l'assurance, sera demandée. Au retour, le verre de l'amitié vous sera offert sous le pont du village. Pour tout renseignement, appeler le 05 65 99 84 87.

Dimanche, départ à 13 h précises de la salle des fêtes, l'association de gymnastique volontaire organise sa sortie pédestre annuelle dans le cadre de "À chaque dimanche sa rando". Parcours original et inédit : "Panoramique des deux vallées", niveau 3, 15 km ; 4 h 30 sur un circuit balisé ; dénivelé positif de 380 m. Bonnes chaussures, gourde, couvre-chef et appareil photo conseillés. Participation de 2 € comprenant l'assurance. Au retour, verre de l'amitié sous le pont du village. Pour tout renseignement, appeler le 05 65 99 84 87.

Correspondant ML : 06 33 44 80 03.