

# Montlaur La gourmandise sert de moteur à l'action caritative

La pâtissière Adeline Boudou a organisé des ateliers pour le Téléthon.

Dans le flot des animations prévues en faveur du Téléthon, certaines initiatives peuvent à la fois prendre part activement à la collecte de dons mais aussi intéresser vivement ceux qui y participent. Adeline Boudou, la pâtissière du Rougier, a de l'imagination à revendre et des recettes caritatives qui font mouche.

## Trois ateliers et 24 mitrons

Mercredi 3 décembre, elle a organisé trois ateliers à destination des enfants de 4 à 12 ans dans sa biscuiterie briolaise. 24 mitrons y ont pris part, alléchés par ce programme où, pour une fois, le résultat des travaux pratiques pouvait être dégusté. Les jeunes ont donc fabriqué des biscuits de Noël, grâce à une base identique qu'ils pouvaient personnaliser à l'envi. Amandes, anis, pépites de chocolat étaient soit incorporés dans la pâte, soit disposés au-dessus du biscuit. Les formes étaient également à géométrie variable. L'option du biscuit troué de manière à ce qu'il puisse être accroché au sapin a eu ses adeptes, tradition oblige.

Après avoir malaxé, étiré, façonné, l'étape de la cuisson a réveillé encore un



■ Que c'est agréable de mettre la main à la pâte, encore plus pour la bonne cause.

peu plus la mise en train olfactive des papilles, grâce aux effluves évadées du four. Puis le moment de l'ensachage et de l'étiquetage est arrivé afin que chaque stagiaire puisse emporter fièrement son trophée gourmand à la maison, après avoir tout de même testé sur le champ la qualité gustative des recettes. Ces ateliers sucrés ont fait l'unanimité

chez les jeunes apprentis pâtissiers ainsi que parmi leurs parents. Quant à Adeline Boudou, elle s'est montrée particulièrement ravie de cette initiative, d'autant que celle-ci a permis de récolter 194 € pour le Téléthon et de former peut-être la relève des pâtissiers aveyronnais actuels.

Corres. ML: 06 33 44 80 03